

**Положение о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Основная общеобразовательная школа 66»  
(МБОУ «Школа №66»)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Школа №66» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» № 28 от 28.09.2020г., Уставом школы.

1.2. Основные общеобразовательные программы начального общего и основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.6. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

**3. Режим занятий**

3.1. Обучение в образовательной организации ведется по 5-ти дневной учебной неделе с 1-9 классы.

3.2. В Школе устанавливается следующий режим занятий:

- начало занятий – 8 час 30 мин;

- продолжительность урока во всех классах не превышает 45 минут;

- продолжительность перемен между уроками устанавливается с учётом организации активного отдыха и горячего питания и составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 урока) – 20 минут.

3.3 Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на учащихся не превышает величины предельно допустимой аудиторной учебной нагрузки, которая определяется в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» № 28 от 28.09.2020г.

3.4. Последовательность учебных занятий определяется расписанием. Расписание занятий составляется в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» № 28 от 28.09.2020г.

3.5. Объем максимальной нагрузки в течение дня:

1 класс – 4 урока, один день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

2 – 4 классов – 5 уроков, один день в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

5 – 6 классов – не более 6 уроков;

7– 9 классов - не более 7 уроков.

3.6. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

- **обучение в первом полугодии:** в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый (четвёртые уроки проводятся в форме экскурсий, путешествий, игр и т.д.) в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

- **во втором полугодии** январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости осуществляется деление на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения на уроках проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз.

4.4. Объем домашних заданий по всем предметам в астрономических часах составляет:

- во 2–3-х классах – 1,5 ч.;

- в 4–5-х классах – 2 ч.;

- в 6–8-х классах – 2,5 ч.;

- в 9-х классах – 3,5 ч.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

## **6. Иные вопросы организации образовательной деятельности**

6.1. В Школе действует пропускной режим в целях обеспечения безопасности учащихся и сотрудников, усиления антитеррористической защищенности.

6.2. Школа обеспечивает условия для питания всех обучающихся. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся. Питание осуществляется в специально предусмотренном помещении (столовой).

6.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора Школы.

## **7. Режим работы в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха**

7.1. Изменение в режиме работы Школы определяется приказом директора Школы (в случаях объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха ( и др.).

7.2. В дни, указанные в пункте 7.1., организация образовательной деятельности в Школе осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников – в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий, иных работников – режимом рабочего времени.

7.3. Работа с обучающимися, пришедшими в Школу в активированные дни, проводится педагогами, классными руководителями в соответствии с расписанием на данный день.

## **8. Температурный режим в зимний период**

8.1. Рекомендуемый температурный режим для ограничения посещения обучающимися школы в зимний период при следующих температурах:

- для учеников 1-4 классов при температуре 27 градусов мороза и ниже,
- для учеников 1-6 классов при температуре 30 градусов мороза и ниже,
- для учеников 1-8 классов при температуре 32 градуса мороза и ниже,
- для учеников 1-9 классов при температуре 36 градусов мороза и ниже.

8.2. Родители вправе самостоятельно принимать решение о посещении ребенком школы в морозные дни. Школа работает в обычном режиме.