Памятка по действиям при землятрясении

При землетрясении до **4-х** баллов колебания земли схожи с сотрясением, создаваемым проезжающим тяжело груженным ж.д.составом. Дребезжат окна и двери. Скрипят полы и стены. Начинается дрожание мебели. Висячие предметы раскачиваются. Жидкость в открытых емкостях колеблется и может пролиться. Срабатывает сигнализация автомобилей. Далее землетрясение все заметнее и при **7**баллах уже происходят частичные разрушения (обрушения) зданий и повреждение коммуникаций.

     От момента, когда Вы почувствуете первые толчки, до колебаний, опасных для зданий, обычно проходит **15 – 20** секунд. Исходя из этого, необходимо предпринять следующее:

**Меры безопасности при землетрясении:**

* **Если землетрясение застигло Вас в помещении,** постарайтесь как можно скорее покинуть его и оказаться на улице, желательно подальше от зданий. Если же выбраться из дома по каким-либо причинам невозможно (обвалилась лестница, завалило выход и т.д.), ***укройтесь под столом или под кроватью либо встаньте в дверном проеме или в углу, который образуется капитальными стенами.***
* Держитесь подальше от окон, они могут не выдержать вибрации, и Вы поранитесь битыми стеклами.
* Нельзя пользоваться лифтами, они в любой момент могут выйти из строя, и Вы можете в них застрять.
* Нельзя пользоваться спичками, свечами и зажигалками, поскольку из-за утечки газа из разрушенных и поврежденных коммуникаций, может произойти взрыв.
* Если землетрясение застало Вас на улице, держитесь подальше от домов, линий электропередач и вообще от всяких непрочных построек, которые могут рухнуть.
* Не укрывайтесь в подвалах, подземных переходах и тоннелях. Покрытия могут обрушиться.

|  |
| --- |
| **Помните:**после первого толчка могут последовать другие толчки. Они обычно происходят через несколько часов. |

     Как правило, во время землетрясения возникает паника. Пресекайте давку в дверях. Останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон этажей, выше первого. Не теряйте контроль за детьми.

**Если Вы оказались в завале,** помните, что важно не тратить силы на панику. Без воды и пищи Вы можете продержаться достаточно долго, но первое условие – твердость духа.

       Постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом выхода и других людей: прислушайтесь, подайте голос. Помните, что зажигать огонь нельзя, что в бачке Вашего унитаза – ВОДА, что трубы и батареи – это возможность подать о себе сигнал. Ищите одежду и одеяла. Надейтесь на помощь и боритесь за свою жизнь сами.

**Что делать по окончании землетрясении:**

* Нужно немедленно осмотреть завалы – не нужна ли кому-нибудь помощь, при этом действовать необходимо с предельной с крайней осторожностью.
* Не занимайте без крайней нужды телефон – станции будут перегружены.
* Не спускайте воду в туалете, пока не проверена канализационная система.

**Запасы, необходимые на случай землетрясения:**

* Крепкие сапоги или ботинки, чтобы защитить стопы.
* Смена поношенной одежды (длинные брюки, рубашки с длинными рукавами).
* Запас воды в нестеклянной таре (фляги, термоса, канистры и т.д.).
* Обязательно – фонарь с запасом батарей.

**Рекомендации МБУ «Управление по делам ГО и ЧС г. Прокопьевска»**

      Если во время первого, **САМОГО СИЛЬНОГО** толчка (5 – 40 секунд) Вы не смогли по разным причинам (сон, паника, сборы детей и т.д.) быстро выйти из дома (помещения), внимательно осмотрите свое жилище. При отсутствии внешних конструктивных повреждений (видимые глазу трещины, перекос потолков, перекрытий, стен) – можно остаться дома и не выходить на улицу. Последующие (через несколько часов) подземные толчки – ВСЕГДА БУДУТ СЛАБЕЕ.